

# Fa che il cibo sia la tua medicina e la medicina il tuo cibo

(Ippocrate)

## Corso di informazione e formazione sul cibo e sui prodotti agroalimentari

L'Associazione **CN FOOD** (Associazione dei laureati in tecnologie alimentari della provincia di Cuneo) con **Grape S.r.l.**, in collaborazione con l'**Università degli Studi di Torino, Facoltà di Agraria, sede di Cuneo**, con il contributo della **Fondazione Cassa di Risparmio di Cuneo**, organizza un corso di formazione sul cibo che permette a consumatori ed appassionati di enogastronomia di accrescere la propria cultura e migliorare la consapevolezza della propria alimentazione.

La conoscenza della filiera, il percorso che l'alimento compie dalla terra alla nostra tavola, ci consente di conoscere modalità e qualità di coltivazione, selezione, conservazione, distribuzione e vendita dei prodotti, con un particolare approfondimento sulla stagionalità, allo scopo di acquisire una capacità critica nelle scelte e nelle decisioni di consumo.

L'uomo moderno mangia cibi troppo elaborati, ricchi di additivi e conservanti. Il risultato è spesso un'alimentazione poco equilibrata, in cui all'eccesso di calorie prodotto dal consumo di carboidrati raffinati e grassi animali saturi, non sempre corrisponde un adeguato apporto di principi vitali: vitamine, sali minerali, enzimi e oligoelementi. Un'alimentazione sana ed equilibrata, inoltre, permette al corpo di combattere lo stress più efficacemente.

Il corso è indirizzato a tutti i cittadini, ha scopi divulgativi ed è accessibile e comprensibile da qualsiasi consumatore. Ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

### 1. **Caro ortaggio ti scrivo...dimmi come sei e quando ci sei!**

Prof.ssa Silvana Nicola. Università di Torino. Dipartimento Agroselviter  
Alba, 18 Giugno 2012, ore 17:30  
Aula Magna Università di Torino, sede di Alba, Ampelion, Corso Enotria 2C

### 2. **Le carni e la filiera corta: luci e ombre.**

Dott.ssa Simona Del Treppo, Agronomo  
Cuneo, 19 Giugno 2012, ore 18:00  
Aula Magna Università di Torino, sede di Cuneo, P.zza Torino n. 3

### 3. **Birra e vino: identità e differenze. Le diverse tecnologie di produzione.**

Prof. Vincenzo Gerbi. Università di Torino. Dipartimento di Scienze agrarie, Forestali e alimentari - Alba, 25 Giugno 2012, ore 17:30  
Aula Magna Università di Torino, sede di Alba, Ampelion, Corso Enotria 2C

### 4. **Cereali, pane e pasta: passato e futuro della base alimentare.**

Prof. S. Matteo Borsarelli, Istituto Alberghiero di Mondovì e Università di Torino - Cuneo, 28 Giugno 2012, ore 18:00  
Aula Magna Università di Torino, sede di Cuneo, P.zza Torino n. 3

Iscrizione entro il 15 Giugno 2012 tramite mail a [info@grapesrl.it](mailto:info@grapesrl.it)  
o via fax al numero 01711930316 compilando l'apposita scheda di iscrizione



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI TORINO



FONDAZIONE  
CASSA DI RISPARMIO  
DI CUNEO



scaricabile dal sito [www.grapesrl.it](http://www.grapesrl.it)